

Gruppresa
Dahab, Egypten
Fridykningsvecka med Elin Larsgren

Bekväma dykresor för den ultimata upplevelsen



UPPTÄCK

Fridykning i Dahab

Välkommen till Dahab, ett av Egyptens mest omtyckta dykresemål och ett internationellt mecka för dykare, fridykare och äventyrslystna från hela världen.

Under en vecka får du möjlighet att utvecklas inom fridykning under vägledning av Elin Larsgren, en av Sveriges djupast dykande kvinnor och en mycket erfaren instruktör.

Träningen anpassas helt efter din individuella nivå och målsättning. Resan lämpar sig därför oavsett om du har tidigare erfarenhet eller aldrig har testat innan. Oavsett om du vill bli mer bekväm med snorklingen eller om du vill utmana dig djupmässigt.

Utanför dykningen får du möjlighet att upptäcka fantastisk snorkling, vackra ökenområden och traditionell egyptisk mat under stjärnorna.

Under vistelsen bor du på hotell med helpension. Här kombineras bekvämt boende med en avslappnad atmosfär, en perfekt bas för dagar fyllda av dykning och äventyr

Vill du skräddarsy en dykresa efter dina önskemål? Du är varmt välkommen att kontakta oss så hjälper vi dig.

Paketet inkluderar

- Direktflyg t /r Stockholm – Sharm el Sheikh ink. 23 kg bagage, 8 kg handbagage
- Transfer till och från flygplatsen
- 7 nätters boende på hotell
- Helpension med frukost, lunch och middag på hotellets buffé samtliga dagar
- 4 dagars introduktion / individuell coachning i djupfridykning helt anpassad efter din nivå med 1-2 träningstillfällen på boj per dag, teori, torra övningar och guidad snorkling vissa dagar
- Daglig yoga / stretching anpassad för fridykning
- En guidad heldags snorklingutflykt till Ras Mohammed National park
- En guidad heldagsutflykt med traditionell mat lagad över eld och övernattnig i öknen
- Måltider i öknen
- All lokal transfer
- Utrustning (vid behov)
- Professionellt tagna bilder från veckan ovan och under vattenytan

Tillval / Avgifter som tillkommer

- Måltid på planet
- Obligatorisk dykförsäkring
- Valfria måltider utanför hotellet
- Parkavgift 20 dollar i lokala EGP för entre till Blue Hole
- Lunch, kaffe, dryck och snacks vid Blue Hole (ca 60-200 kr person/gång)
- Ev. kostnader som idag är okända t.ex nya skatter
- Ev. kostnad för övriga utflykter som gruppen vill göra utanför paketet



Er guide & instruktör under veckan

Elin Larsgren har 17 års erfarenhet av fridykning och har instruerat / coachat sedan 2021.

Hon är en av Sveriges djupare kvinnor i disciplinen CWT bifins och har genom åren tränat med flera i världseliten vilket har gett gedigen erfarenhet av träningsmetodik.

Elin är en van guide, instruktör och gruppleddare, som blandar en lugn närvaro och högt säkerhetstänk, med entusiasm och en positiv attityd. Efter flera år i Dahab på heltid har hon utöver sin erfarenhet inom fridykning, goda kunskaper om området och kan vägleda dig förbi de vanliga turistfällorna till de mer genuina upplevelserna och de bästa restaurangerna.

Hon har också erfarenhet som professionell fotograf både ovan och under vattenytan, ni kan därför räkna med att få mer än ett gäng bilder från resan hem för att minnas upplevelserna från veckan.

Elin kommer från Norrbotten där hon numera även är bosatt. Hon uppskattar en utmaning, men dyker främst på grund av sin kärlek för havet och är väldigt intresserad av hur den mentala aspekten av fridykningsträning kan hjälpa människor i resten av livet. Utanför dykningen är hon väldigt förtjust i bergen, träning och friluftsliv.



Vad är fridykning?

För vissa handlar fridykning om att nå nya djup eller hålla andan så länge som möjligt. För andra handlar det om att simma tillsammans med havssköldpaddor, utforska korallrev eller bara uppleva den totala tystnaden under ytan. Oavsett vad du är nyfiken på är känslan av att glida fram genom vattnet på ett enda andetag, en upplevelse som är svår att jämföra med något annat.

Bara du, havet och tystnaden.

Genom att lära dig att hålla andan längre, slappna av och röra dig energisnålt kan du utforska undervattensvärlden på ett sätt som känns både naturligt och meditativt.

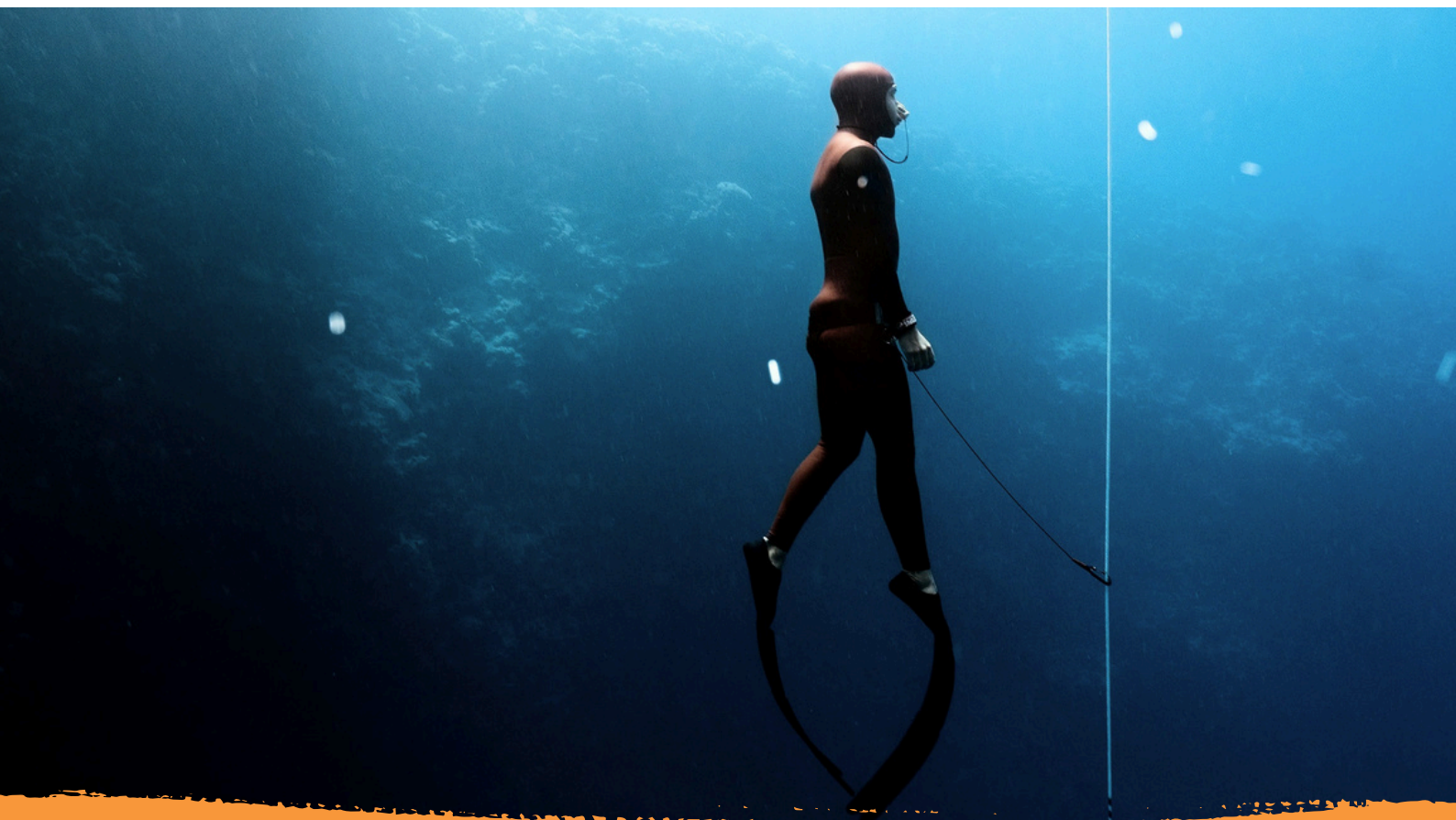
För vem passar resan

Resan passar oavsett om du aldrig har testat fridyka innan eller om du har tidigare erfarenhet. Coachning anpassas helt efter din nivå och din målsättning oavsett om du vill pusha gränser eller bara vill hitta mer avslappning under snorklingsdyken.

För att vara med på denna resa krävs god simkunnighet och tillräcklig bekvämlighet med öppet vatten för att kunna hålla sig lugn även om det går lite vågor eftersom all dykning kommer att ske i havet.

Certifiering som fridykare

Under resan kommer fokus att ligga på djupfridykning och upplevelse. Eftersom vi vill spendera så mycket tid i havet som möjligt under veckan erbjuds ingen certifiering under denna resa. Det är däremot möjligt att komplettera med en poolkurs i Sverige på hemmaplan vid senare tillfälle. Eller att certifieras om du redan har en poolkurs i ryggen sedan tidigare.



Preliminärt schema för veckan

Resdag & ankomst

Flyg till Sharm el Sheikh där Elin möter er på flygplatsen och följer med er till hotellet i Dahab.

En typisk träningsdag

Varje träningsdag gör vi en eller två träningstillfällen på boj där du får träna på tryckutjämning, avslappning och att gradvis ta dig djupare i din egen takt längs en lina. Träningen sker antingen i Lighthouse eller i legendariska Blue hole ledd av Elin, samt eventuell assistent beroende på antal resenärer.

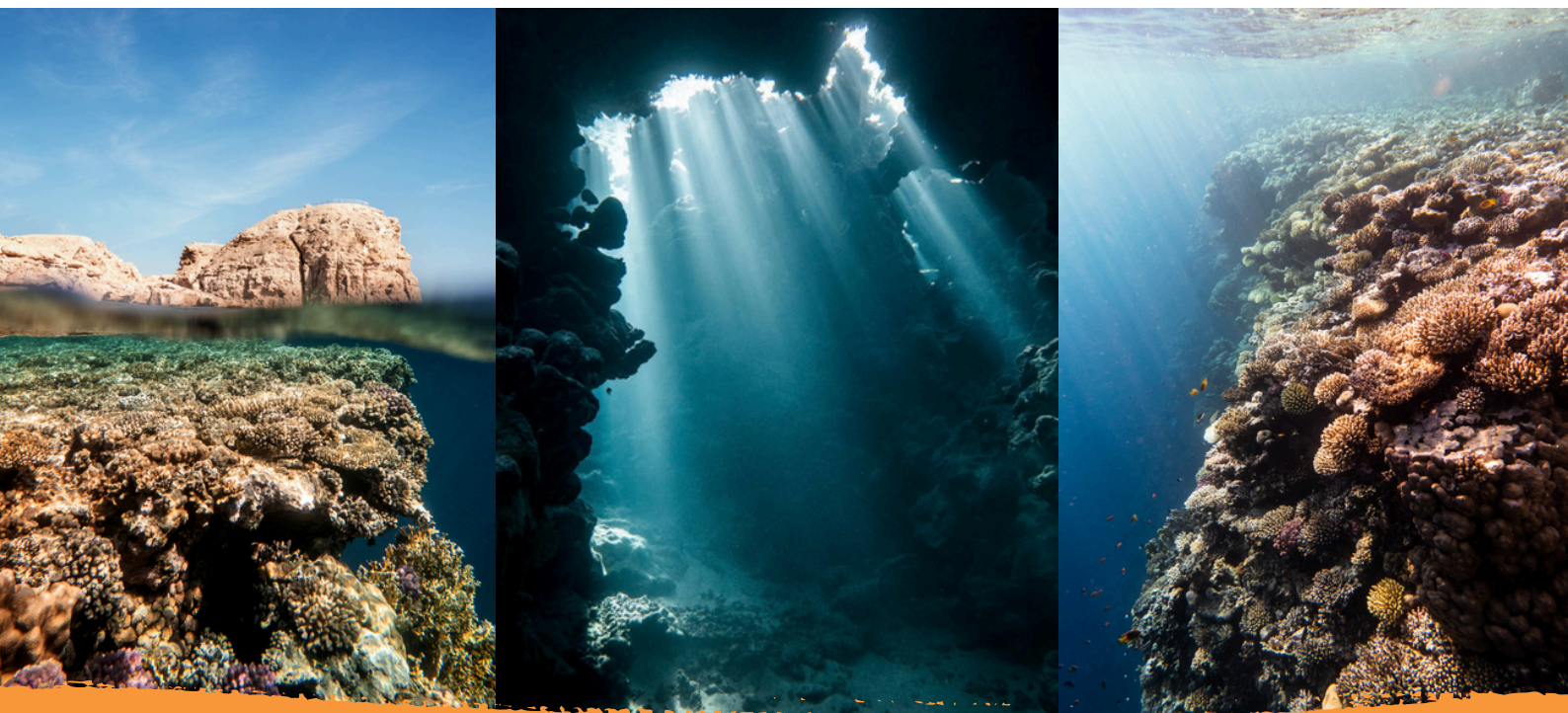
På eftermiddagen, om vi inte gör ett bojdyk till, besöker vi någon av Dahabs många vackra korallrev för att upptäcka undervattensmiljön. Vilket efter lite träning snabbt blir enklare och enklare.

Under dagarna ger vi också utrymme för yoga, torra övningar, mental träning, teori och avslappning. Vid intresse inom gruppen kan schemat justeras för att inkludera mer tid i öknen eller annan aktivitet.

Utflykt till Ras Mohammed National park

Någon gång under veckan tar vi en ledig dag från det ordinarie schemat för en heldagstur med snorkling i den vackra nationalparken Ras Mohamed utanför Sharm el Sheikh som bjuder på levande koraller, rikt djurliv och swimthroughs. Där äter vi lunch på stranden mellan dyken och använder de förmågor vi tränat på tidigare under veckan för att uppleva världen under ytan.

Observera! Väderförhållanden och andra omständigheter kan förändra planeringen



Övernattning i öknen under stjärnhimlen

Någon gång under veckan om förhållanden tillåter ger vi oss ut för en spännande heldag i något av de storslagna ökenområdena på Sinai halvön med övernattnig under bar himmel eller i grotta. Här får vi en unik upplevelse omgiven av sanddyner, canyons och vackra sandstensformationer, guidade av beduiner från området som känner till vackraste platserna.

Under upplevelsen bjuds vi på traditionell egyptisk / beduinsk mat och om molnen är på vår sida får vi uppleva en stjärnhimmel helt utan påverkan av ljus från omgivande städer. Vi sover i bekväma sovsäckar som tillhandahålls av arrangören och serveras frukost innan färden tillbaka.

Observera! Väderförhållanden och andra omständigheter kan förändra planeringen



☎ 0105164546

✉ reservation@divingtravel.se

🌐 www.divingtravel.se

Experience the
Iconic divesites
of Sinai



Dahab

Dahab är en liten kuststad på södra delen av Sinaihalvön, mellan Röda havet och de karga Sinaibergen. Här är tempot lugnt och naturupplevelserna nära. Dahab har sina rötter i en beduinsk fiskeby och den lokala beduinkulturen, med sina egna traditioner och uttryck, är fortfarande en tydlig del av staden.

De goda förutsättningarna för olika typer av äventyrssport har samtidigt lockat till sig en stark internationell gemenskap av dykare, fridykare, kitesurfare, vindsurfare, klättrare och andra äventyrslystna. I Dahab möter det lokala, den internationella outdoor-kulturen på ett sätt som ger staden en avslappnad och personlig atmosfär, långt från känslan av en traditionell egyptisk turistort.

Mycket av livet i Dahab kretsar kring de olika sporterna som kan utövas vid vattnet. Mellan upplevelserna finns en lång strandpromenad med restauranger, caféer och små butiker. Här blandas lokal mat och traditioner med internationella influenser. Det finns mycket att göra, men samtidigt ligger mycket av Dahabs charm i att ta dagen som den kommer.



Paketpris för resan

Paketpris med del i dubbelrum
25 000 SEK

Paketpris med enkelrum
26 500 SEK

Specialerbjudande t.o.m. 25/10

23 500 SEK Delat dubbelrum

25 000 SEK Eget privatrum

Specialerbjudandet gäller vid bekräftad bokning och betalning senast 25/10

Villkor

Betalning av anmälningsavgiften bekräftar bokningen. Vid utebliven betalning av anmälningsavgift förfaller bokningsförfrågan, en ombokning kan innebära andra priser. Om möjligt bör hela avgiften betalas så snart som möjligt. Sista datum att betala hela avgiften är 60 dagar innan avresa.

Erbjuder ni delbetalning?

Diving Travel Network erbjuder räntefri delbetalning 6-24 månader.
Kontakta oss för mer information.

Information kring bokning & resa

Preliminära flygtider

Avresa från Stockholm: 2026-12-07 kl 11.50
Ankomst till Sharm el sheikh: kl 18:00

Avresa från Sharm el Sheikh: 2026-12-14 kl 19.00
Ankomst till Stockholm: kl 23:30

Observera att paketpriset är preliminärt

Paketets pris är uträknat efter dagens priser Stockholm - Sharm el sheikh. Du får ett slutgiltigt pris vid bokning, boka så tidigt som möjligt för att säkerställa ett bra pris.

Boka din plats i tid för att säkerställa gruppresans genomförande

En gruppresa förutsätter att vi reserverar platserna för hela gruppen i förväg. Detta är bara möjligt om vi får in bokningar så tidigt som möjligt. Boka därför gärna din plats så tidigt som möjligt för att hjälpa oss att säkra platserna för hela gruppen.

Bagage

Det ingår 23 kg incheckat bagage och 8 kg hand-bagage, vid behov kan bagagevikten uppgraderas till en extra kostnad.

Det är även möjligt att boka ett extra specialbagage för dykutrustningen utöver det vanliga bagaget (max 30 kg) till en kostnad av ca 800 kr t/r

Visum & Pass

För vistelser under 14 dagar på Sinai halvön krävs inget visum. Ni får en Two-week-Sinai-stamp vid ankomst. Observera att pass behöver vara giltigt **minst sex månader** efter hemresan.

Försäkringar

Diving Travel Network AB rekommenderar resenären att teckna reseförsäkring. Även avbeställningsförsäkring rekommenderas ifall en situation uppstår som tvingar dig avstå från resan. Vid ett separat avbeställningsskydd försäkrar du hela beloppet ink. anmälningsavgiften.

Hör med oss om avbeställningsförsäkring innan du betalar in anmälningsavgiften.

Läs mer och boka online <https://www.divingtravel.se/reseforsakringar/>

Allmänna hälsoråd

Som dykare bör du känna till att dykning under vissa förhållanden kan vara ansträngande. Det är viktigt att du som bokar resan har normal hälsa. Eftersom detta är en kurs kommer instruktören att skicka ut en hälsodeklaration innan vilket möjliggör eventuellt läkarbesök och hälsointyg innan resan. Vid eventuella frågetecken hör av dig innan bokning.



Eventuell ändringar & prisjustering

Diving Travel Network AB har i enlighet med gällande resevillkor och praxis rätt att ändra paketpriset ifall det inträffar kostnadsökningar för Diving Travel Network och efter det att avtalet blivit bindande för parterna. Diving Travel Network får höja priset för resan med ett belopp som motsvarar kostnadsökningar och som enbart berör de tjänster som ingår i paketresan. Exempel på detta är ändringar i transportkostnader, ändringar i skatter, tullar eller avgifter avseende tjänster som ingår i resan, eller ändringar i växelkurser som påverkar Diving Travel Networks kostnader för resan.

På grund av arrangemangets karaktär kan det förekomma speciella omständigheter som medför ändringar i det exakta färdplanen eller antal dyk. Arrangemangets färdplan måste ibland ändras p.g.a. dåligt väder, myndighetsbeslut, evakuering av skadad eller sjuk deltagare eller andra eventualiteter som Diving Travel Network AB eller dess samarbetspartner ej råder över. Att resa på denna typ av resa innebär att acceptera vissa omständigheter. I och med att anmälan skett accepterar resenären detta faktum gällande ändringar för arrangemangets färdplan. Vid eventuella ändringar enligt ovan görs detta alltid med deltagarens bästa som mål. Deltagare har ingen rätt till ersättning efter dylika ändringar av färdplan.



Om Diving Travel Network

Vi på Diving Travel Network har arrangerat dykresor för dykare sedan 2007 och innan dess drivit dykcenter i 14 år. Detta har gett en god erfarenhet av dykning och dykresor till resmål över hela världen. En lyckad dykresa är resultatet av många sammanhängande länkar som ska samverka. Här på Diving Travel brinner vi för att sy ihop oförglömliga upplevelser som är svåra att sy ihop utan erfarenhet, samtidigt som vi erbjuder er tryggheten av att boka med en resebyrå.

Resegarantier som skyddar dig

Diving Travel Network har deponerat garantier till Kammarkollegiet som skyddar dig som resenär i enlighet med Paketreselagen/resegarantilagen. Alla som säljer eller marknadsför något som omfattas av resegarantilagen måste ha resegaranti hos Kammarkollegiet för att skydda sina resenärer.

Svenska resebyråföreningen, SRF

Vi är medlemmar i Svenska Resebyråföreningen. Medlemskapet är en kvalitetsstämpel som vi är mycket stolta över. Enbart resebyråer med god ekonomi, erfaren och kompetent personal som konsekvent betalar erforderliga resegarantier får vara anslutna.







